

# Меню

24 ноября		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8	
Салат Прага		80	113	5,8	8	2	
Салат из св помидор и огурцов		100	74	0,94	6,15	3,47	
Салат бар		100	87	1,3	6		
Свекла отварная		40					
Морковь св		40					
Горошек зеленый консер		10					
сухарики		5					
Масло растительное		5					
Борщ с кур грудками со сметаной зеленью		250 /10 / 10 1	147	4,43	8,8	12,66	
<b>Вторые блюда</b>							
Биточки из говядины паровые		80	187	12,1	12,3	7,1	
Рыба по московски		80/20	209	19,9	4,3	2,4	
Говядина тушеная		45/45	215	15,9	18,3	2,55	
Котлеты из куриных грудок		100	210	13,41	14,51	7,12	
Плов с куриными грудками		50/150	413	16,4	20	40	
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Капуста тушеная		180	160	4,32	7,4	18,24	
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01	
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром лимоном		200//8//5	34	0,05		8,13	
Напиток яблочный		200	53	0,08	0,1	11,9	
Кисель		200	108	0,1	0,1	26,4	
Хлеб сельский /пшеничный		20/15	79	3,15	0,5	19,45	
Директор							
Калькулятор		79.00					
Зав. производством							

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

